

Passage Fitness First is met 31 fitnessclubs en meer dan 60.000 leden de grootste keten van België en Luxemburg. Een **Passage Fitness First** club is de aangewezen plaats wanneer je een gezondere levensstijl wil aannemen.

Passage Fitness heeft in samenwerking met **Johnson & Johnson** een lifestyle programma op maat ontwikkeld voor personen die een obesitas-ingreep ondergaan hebben. Deze follow-up heeft een duurtijd van 3 maanden en zal uw levenskwaliteit, zelfvertrouwen en algemeen gevoel positief beïnvloeden. Omdat wij zelf willen investeren in dit programma wordt dit aangeboden aan een zeer aantrekkelijke prijs (zie voordelen).

Wil u graag kennismaken met dit programma, dan kan u vrijblijvend deelnemen aan twee opeenvolgende infosessies gegeven door een Personal Lifestyle Trainer die de programma's begeleidt. De data, locaties en meer info over deze infosessies vindt u op de website [www.hetlevenvoorzich.be](http://www.hetlevenvoorzich.be) en [www.passagefitness.com](http://www.passagefitness.com). Wij hopen u op één van deze sessies te mogen verwelkomen.

Indien u beslist in te stappen in het programma, beschikt u natuurlijk over alle voordelen van een **Passage Fitness** lid. U kan relaxen in de sauna, het stoombad, de whirlpool of de relaxatieruimte met aromatherapie en massagedouches. Achteraf kan je lekker uitblazen bij een sportdrink in de bar en vooraleer je huiswaarts keert, kan je ook nog een gratis video of dvd meenemen om thuis te ontspannen. De meeste clubs beschikken over een privé parking en een **Passage Fitness First** club is bovendien het hele jaar door 7/7 open (m.u.v. 25 december en 1 januari).

## Voordelen

- Twee gratis infosessies in Passage Fitness onder begeleiding van een Personal Lifestyle Trainer. Data, locaties en meer info over deze infosessies vindt u op de websites [www.hetlevenvoorzich.be](http://www.hetlevenvoorzich.be) en [www.passagefitness.com](http://www.passagefitness.com)
- Lifestyle programma gedurende 3 maanden aan volgende voorwaarden:
  - 50% Korting op het 3 maanden GOLD-Abonnement en GEEN instapkosten (normaal 99 euro).
  - gecombineerd met 18 follow-up groepstrainingen (3 pers) begeleid door een Personal Lifestyle Trainer aan 45 eur (groeps prijs) per training (15 eur per persoon per training – normaal 45 euro per persoon).

\*Het aanbod kan verschillen van club tot club. Lidmaatschap vanaf 18 jaar.